

Приложение к контракту

Правила посещения фитнес-клуба «Спорт Класс»

Время работы клуба: в будни с 7.00 до 22.00, по выходным и праздничным дням с 9.00 до 21.00.

В летнее время (июнь, июль, август) время работы клуба в выходные дни - с 9.00 до 18.00.

1 января клуб не работает.

1. Каждую первую среду месяца в клубе проводится генеральная уборка, в связи с этим клуб работает с 10ч.

2. Ваша членская карта является пропуском в клуб, предъявляйте её на рецепции. В случае потери клубной карты её восстановление оплачивается дополнительно. На время отсутствия клубной карты в отделе продаж клуба выписывается временный пропуск.

3. Члены клуба обязаны соблюдать чистоту и гигиену во всех помещениях клуба. При входе в клуб верхняя одежда сдается в гардероб, а уличную обувь переобувают.

4. На территории клуба запрещается:

- курить, находиться в нетрезвом состоянии, употреблять спиртные напитки, наркотические средства и не рекомендованные медицинским работникам медикаменты;
- приносить и/или хранить любые виды оружия, легко воспламеняющиеся, ядовитые, взрывчатые вещества;
- приносить и принимать пищу в тренировочных зонах;
- приводить с собой животных;
- самостоятельно пользоваться кондиционерами, музыкальной и иной аппаратурой клуба. Выбор произведений для музыкального сопровождения осуществляется администрацией клуба;
- препятствовать соблюдению режимов уборки и проветривания в помещениях клуба;
- входить на территорию, предназначенную для служебного пользования, за исключением случаев, когда имеется специальное приглашение;
- агрессивно разговаривать, используя ненормативную лексику;
- любые публичные акции, несогласованные с администрацией клуба

5. Шкафчики в раздевалке используются для хранения личных вещей (кроме ценных). Не оставляйте личные вещи и одежду без присмотра! За утерянные вещи администрация клуба ответственности не несет. Не разрешается оставлять свои вещи в шкафчиках после окончания тренировок в клубе (это правило не распространяется на арендуемые шкафчики!). Ценные вещи необходимо сдать на хранение в сейф на рецепции. Количество сейфов ограничено, администрация клуба не гарантирует постоянное наличие свободных ячеек!

6. Необходимо уведомить фитнес-персонал клуба о наличии любых заболеваний, препятствующих занятиям и немедленно сообщать обо всех ухудшениях самочувствия, случившихся с Вами во время занятий в клубе.

7. Для тренировок в клубе необходимо иметь предназначенную для этого спортивную обувь и одежду. Запрещается тренироваться в пляжных или домашних тапочках и сланцах. Перед занятиями не рекомендуется использовать парфюмерию с резким и сильным запахом. Необходимо соблюдать общие нормы гигиены. Убедительно просим пользоваться душем!

8. Все виды персональных тренировок с тренером (тренажерный зал, групповые программы, бассейн) и массаж оплачиваются дополнительно, возможна разовая оплата или оплата клип/картой на 10 занятий. Срок действия клип/карты равен трем календарным месяцам, по прошествии этого времени неиспользованные тренировки или массаж аннулируются, их стоимость не возвращается.

Отмена или перенос персональной тренировки или массажа происходит не позднее, чем за 8 (восемь) часов до начала её оказания, в противном случае возврат оплаченной суммы не производится. Цены на персональные тренировки и массаж определены Прейскурантом цен, который находится на рецепции Клуба.

9. Групповые занятия проводятся по определенному расписанию, которое представлено в распечатанном виде на рецепции клуба, в электронном виде на сайте клуба sportclass.pro и в мобильном приложении. Администрация оставляет за собой право поменять заявленного в расписании инструктора и вносить изменения в расписание. Во избежание создания травмоопасных ситуаций рекомендуется приходить на занятия вовремя, без опозданий. Инструктор имеет право не допустить члена клуба на тренировку в случае его опоздания. После окончания тренировки необходимо вернуть спортивный инвентарь в отведенные для этого места. Во время тренировки воздержитесь от использования мобильного телефона.

10. Детям с 3 до 16 лет разрешено посещать бассейн в будни с 1 раз в 7.00 до 17.00, суббота и воскресенье с 9.00 до 20.30.

11. 1 раз в год в летний период бассейн фитнес-клуба закрывается на ежегодную плановую профилактику на срок от 7 до 20 дней.

12. Перед посещением бассейна и после использования сауны в целях личной гигиены необходимо принять душ. Настоятельно рекомендуем Вам ограничить использование парфюмерии, т.к. запахи в воде усиливаются, что может вызвать дискомфорт у окружающих, также рекомендуем Вам снимать украшения на время посещения бассейна и сауны. Во время посещения бассейна запрещается бегать, прыгать, брызгаться и совершать другие действия, способные сказаться на Вашей безопасности и безопасности других членов клуба.

13. Посещать бассейн необходимо в спортивных купальниках или плавках (нижнее белье и пляжные шорты не допускаются!). Для всех необходима купальная шапочка. Вход в бассейн только в сменной обуви: сланцы и т.д. Следуя общепринятым правилам, во время плавания держитесь правой стороны дорожки. Во время проведения групповых занятий или персональных тренировок зона для свободного плавания может быть ограничена. Пользоваться дополнительным оборудованием в бассейне можно только с разрешения тренера!

14. При пользовании сауной запрещается лить воду на камни и электронагреватель (ТЭН), а также использовать эфирные масла, крема и настойки. В случае нарушения этого правила выносится письменное предупреждение, при повторном нарушении следует расторжение контракта в одностороннем порядке без возмещения его стоимости.

15. Запрещается прием пищи в фитнес-зонах клуба. Для этих целей на территории клуба расположен фитнес-бар.

16. Запрещается вход в раздевалку с детьми противоположного пола.

17. Запрещается присутствие родителей на территории бассейна во время персональной тренировки, если родитель не является членом клуба.

18. При оформлении карты на секцию плавания, родитель должен плавать рядом с ним. Следить за безопасностью и поведением ребенка.

19. В фитнес-клубе предлагаются дополнительные услуги за отдельную плату:

- Персональные тренировки;
- Массаж;
- Солярий;
- Фитнес-бар;
- Аренда шкафчиков;
- Аренда полотенец;
- Консультация врача по правильному питанию
- Продажа спортивной одежды и аксессуаров

С правилами посещения клуба ознакомлен и обязуюсь выполнять

Дата подписания _____

Клиент _____